



# Jalovecký spravodaj



# 3

ČÍSLO  
ROČNÍK IX.

Vydaný: 23. 10 2024

Štvrťročník

Vážení občania, v tohtoročnom čísle Jaloveckého spravodaja sa vám budeme snažiť zrekapitulovať udalosti minulého štvrťroka ako aj oboznámiť vás čo nás čaká v nasledujúcich mesiacoch.

- Slovo na úvod
- Kalamita v našej obci
- Stretnutie Jalovčanov a futbalový turnaj
- 80. výročie SNP
- 100-té výročie DHZ
- Úspechy hasičov
- OÚ informuje
- Podujatie Liptovská bryndza

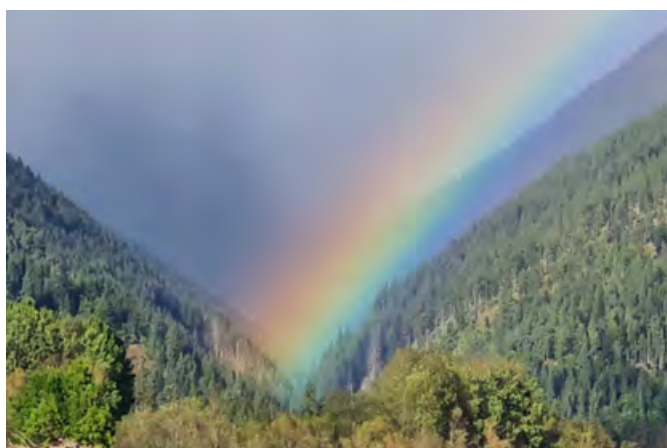


• Účastníci 100-teho výročia DHZ

## SLOVO NA ÚVOD

Milí naši čitatelia, tiež máte ten pocit, že čas rýchlo plynie? Len nedávno začali prázdniny, a už sa aj skončili. S nimi krásne, horúce letné dni a na dvere nám klope jeseň. S ňou chladnejšie rána, príroda nabera pestrofarebný šat. Dáva nám však pocítiť aj svoju silu, voči ktorej sme bezmocní. Tak ako v polovici júla narobila niektorým občanom vrásky na čele. Nechala za sebou spúšť a nám neostáva nič iné, len sa s tým zmieriť a rešpektovať jej rozmary. Ako prebiehali oslavy 100-ho výročia založenia DHZ v našej obci, stretnutie Jalovčanov, či futbalový turnaj to všetko a oveľa viac sa dozviete v našom Spravodaji. Želáme vám príjemné čítanie.

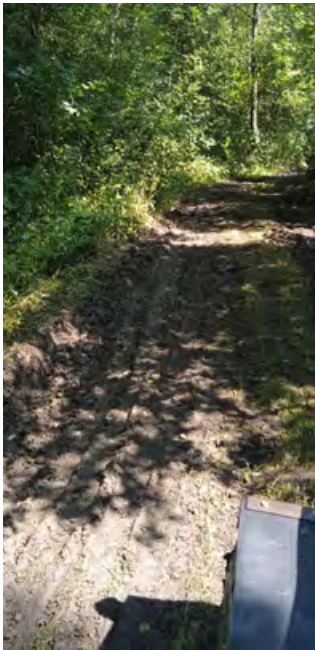
-mo- / foto: K. Žaludek/



## KALAMITA V NAŠEJ OBCI

To, že príroda má veľkú silu a niekedy je nevyspytateľná a zmení sa z minúty na minútu, nám ukázala v jeden júlový deň, kedy sa obloha zamračila, začalo pršať, fúkať, neskôr padali krúpy a vietor naberal na intenzite. Vyzeralo to ako búrka, ktorá však naberala na sile a spolu so silným vetrom ničila všetko, čo jej stálo v ceste. Celé to trvalo 10 možno 15 minút, no





škody boli veľké. Hlavne si to odniesli záhrady od mosta smerom nahor. Povyvracané stromy s koreňmi popadané na autách, plotoch, neprejazdňaná cesta. Jedným slovom na zaplakanie.

Touto cestou ďakujeme p. Dankovi V., ktorý pomohol s odpratáním stromov z cesty a tak výrazne pomohol prejazdu po kreví. Ľuďom neostávalo nič iné, len sa zmierniť so škodami, opraviť poškodené ploty, spratať povyvracané stromy. Zase nám raz príroda

ukázala zdvihnutý prst. Preto sa k nej prosím správajme zodpovedne, neničme si ju, ak každý z nás urobí len malý krôčik k tomu, aby sme si ju chránili, výsledok bude stáť za to. Nezapúdajme, že príroda môže existovať bez nás, my však bez prírody nie....

-mo-

## STRETNUTIE JALOVČANOV A FUTBALOVÝ TURNAJ

Posledná júlová sobota, tak trochu netradične patrila stretnutiu Jalovčanov. Tento rok sa zraz konal na ihrisku pri kultúrnom dome. Všetkých pri vstupe vítali usmiate dievčatá Zuzka a Ivka, ponúkli "páleným" aj chlebíkom a soľou. Nechýbala folklórna skupina Jalovčianka, chutný guláš, dobrá nálada, pre detičky rôzne súťaže, maľovanie na tvár skákací hrad a tiež nová atrakcia - silomer - kladivo.



Ten si s veľkou radosťou vyskúšali hlavne chlapi a zmerali si svoje sily. No nedali sa zahabiť ani ženy a tiež deti, samozrejme pod dohľadom svojich rodičov.

V kategórii muži na prvom mieste skončil Jozef Madaj ml., v kategórii ženy Ivka Koniarová a v kategórii deti Teo Tutura.

Všetkým srdečne gratulujeme, a veríme, že všetci sa dobre zabavili nielen pri súťažiach, ale aj pri pekných ľudových

pesničkách a stretnutí s priateľmi, rodákmi z Jalovca.

O 16.00 hodine sa začal tradičný každoročný futbalový turnaj o pohár starostu obce. Tento rok sa opäť zúčastnili 4 mužstvá a to Jalovec mladí, Meniskusy, FC Majetkári a Mladé pušky.

Mužstvo Jalovca s cieľom obhájiť minuloročné víťazstvo nastúpilo v zložení - Kristián Ondrejka, Adam Jánošík, Šimon Mojčák, Matúš Harman, Filip Uličný, Tomáš Chlístek, Samuel Konvit a Martin Krasničan.



Opäť si dobre myslíte, že Jalovčan je len Kiko Ondrejka, ale jeho veľmi dobrí kamaráti a spoluhráči, ho nenechali v "štichu" a nastúpili ako "Jalovčania", s cieľom hlavne zahrať si dobrý futbal, potešiť oko fanúšika a samozrejme vyhrať. Na turnaj sa zodpovedne pripravovali, a zladení do krásnych modrých tričiek, ktoré vďaka sponzorom vyrobila firma FUTOUR, s.r.o. - ďakujeme šikovným chalanom Jakubovi a Jurajovi, v dobrej nálade vybehli na ihrisko. Všetky družstvá boli poučené o pravidlách, ktoré im vysvetlili rozhodcovia Maroš Pavčo a Juraj Jánošík. Po rozlosovaní zápasov bolo všetko pripravené na začiatok turnaja. Ako prví nastúpili Jalovčania verzus Meniskusy. Výsledok 16:2 v prospech domácich ho-





dobre hralo a v zápasoch ukázali svoju šikovnosť a futbalovú zručnosť.

Celkovým víťazom turnaja sa stali teda Jalovec mladí, ktorý po druhýkrát obhájili prvenstvo. Bola radosť sa na nich pozerat' s akou ľahkosťou, ale tiež zanietenosťou odohrali každý zápas a aj napriek tomu, že vyhrávali s veľkým náskokom, nevypustili ani sekundu hry. A to, že chalani sú naozaj tímovými hráčmi dokázali, keď chceli dopriať svojmu spoluhráčovi Šimonovi trofej najlepšieho strelca a veľkú časť nahrávok smerovali na neho a on neváhal a skóroval do súperovej brány. Ja osobne všetkých týchto chalanov poznám, sú to šikovní, skromní mladí ľudia a futbal je to, čo ich baví a hrajú ho srdcom. Musím povedať, že vždy sa teším na ich hru. Ak hráte futbal pre radosť a viete, že máte okolo seba výborných spoluhráčov, tak pre futbalového fanúšika je to krásny zážitok.

Takže chalani, nech vám to ďalej takto super hrá a tešíme sa opäť o rok. Športu zdar a futbalu zvlášť!

-mo-



vorí za všetko. V ďalších zápasoch sa tiež Jalovčanom podarilo vyhrať a to 10:1 s Mladými puškami a 8:1 s FC Majetkármi. Teda bez jedinej prehry získali plný počet bodov a jednoznačne si zaslúžili prvé miesto. Na druhom skončili Mladé pušky, tretie miesto obsadili Meniskusy a zemiaková medaila teda štvrté miesto patrilo FC Majetkárom. Gratulujeme!



• Zľava: Maroš Pavčo, Filip Uličný, Kristián Ondrejka, Samuel Konvit, Adam Jánošík, Šimon Mojčák, Martin Krasničan, Tomáš Chlístek, Juraj Jánošík

Najlepším strelcom so 14-timi strelenými gólmi sa stal tak ako minulý rok Šimon Mojčák, najlepším brankárom Dušan Chebeň z mužstva FC Majetkári. Obom taktiež gratulujeme!

Špeciálnu cenu za hru si zaslúžili zástupkyne nežnejšieho pohlavia - Laura a Zuzka, ktorým to veľmi



## 80-te VÝROČIE SNP

*... už ma volá moja hora, už ma čaká v boji brat -  
zapálená všetkých vôľ a za slobodu bojovať.  
Už sa iskria chlapcom oči, päste tvrdnú na oceľ -  
pália ohne vo dne v noci, kade stúpa nepriateľ.  
Pod me chrániť domovinu, za pravdu dať krv i pot  
a z doliny na dolinu víťazný sa na pochod...*

*/úryvok z básne Pieseň o hrdinovi, Andrej Plávka/*

Pri príležitosti 80-teho výročia SNP zaznel v rozhlase príhovor p. starostu:

"Vážení spoluobčania, dnes si pripomíname 80-te výročie SNP. Slovenské národné povstanie bolo ozbrojené povstanie Slovenského domáceho odboja, počas druhej svetovej vojny, proti vstupu nemeckého Wehrmachtu na územie vojnovnej Slovenskej republiky. Začalo sa 29. augusta 1944 ako obrana pred nemeckými okupačnými jednotkami, nepriamo bolo i útokom proti autoritatívnej vláde na čele s Jozefom Tisom, ako aj snahou byť na strane víťazných mimoriadnych spojeneckých mocností druhej svetovej vojny. Centrom SNP bola Banská Bystrica.

Slovenské národné povstanie bolo najvýznamnejším revolučným vystúpením Slovákov v histórii. Naši otcovia, starí otcovia statočne bojovali so zbraňou v ruke za slobodu proti fašizmu,

násiliu a bezpráviu v tej najkrutejšej vojne na svete. Na Slovenskom národnom povstaní je práve tento ľudský základ, hrdinstvo ľudí, ktorí sa aktívne zúčastnili v bojoch, ale aj tých, ktorí pomáhali, poskytovali potravinovú pomoc, prinášali informácie, alebo skrývali partizánov. Slovenské národné povstanie zaradilo Slovensko medzi víťazné krajiny druhej svetovej vojny. Povstaleckú armádu uznali ako súčasť spojeneckých síl Sovietskeho zväzu, Američania a Briti. Išlo o jedno z najväčších ozbrojených bojov v Európe a významne prispelo k porážke Hitlera.

80-te výročie SNP je príležitosťou nielen si uctiť jeho priamych účastníkov a venovať spomienku jeho obetiam, ale je to príležitosť zobrať si k srdcu poslanstvo tejto veľkej dejinnej udalosti, aký veľký je zápas za znovuzrodenie stratenej slobody. Je to odkaz a výzva pre ďalšie generácie, ako sa nevzdať.

Nedať sa pokoriť, ale bojovať za svoju krajinu a ctiť si ju".

**/-starosta obce-/**

## 100-te VÝROČIE DHZ

V sobotu 07.09.2024 sme spolu oslávili 100-té výročie založenia DHZ v našej obci. Pri tejto príležitosti sme u nás privítali vzácných hostí a to primátora mesta Liptovský Mikuláš Jána Blcháča, zástupcu primátora Rudolfa Urbanoviča, predsedu ÚZO DPO SR Ing. Miroslava Dzureka, Ing. Ladislava Juráša - vedúceho oddelenia prevencie Okresného riaditeľstva HaZZ a zároveň okrskového inštruktora DHZ Žiar/okrsk č. 4/ a p. Milana Štefanisku - okrskového inštruktora DHZ Trstené /okrsk č. 1/. V príhovore Ing. Milana Trstenského boli spomenuté začiatky dobrovoľného hasičského zboru, ako aj úspechy našich hasičov, počet členov hasičskej základne, tiež vyslovil poďakovanie všetkým dobrovoľným hasičom za ich záslužnú a potrebnú prácu.



Prítomným sa tiež prihovoril p. Urbanovič, ako aj starosta našej obce p. Matloň. Po skončení oficiálnej časti sa začala súťažná časť, na ktorú sa tešili hlavne diváci, keďže išlo o súťaž v zručnosti, a o útok s vodou. Súťažilo 9 tímov - Bobrovec, Bobrovček, Žiar,

NÁZOV DRUŽSTVA	NETRADIČNÁ SÚŤAŽ	PODOBIE	ÚTOK S VODOU	PODOBIE	
	Č. ČAS	PP	Č. PRÚD	P. PRÚD	
JALOVEC ML.	64,360	65,297	3.	18,344 16,50	3.
BOBROVEC	74,422	96,78	8.	41,453 40,734	6.
JALOVEC ST.	57,546	57,156	1.	N N	8.
BOBROVČEK	66,235	66,16	2.	17,734 17,531	2.
ŽIAR	75,219	74,609	4.	28,828 29,375	5.
SMREČANY	76,609	74,969	6.	63,281 60,484	7.
TRSTENÉ	75,687	75,469	5.	16,546 16,406	1.
PART LUPČA	156,204	157,110	9.	20,953 15,672	4.
JALOVEC VETERÁN	85,815	87,125	7.		



Smrečany, Trstené, Partizánska Ľupča a za Jalovec to bolo družstvo Jalovec starší, Jalovec mladší a Jalovec veteráni. V netradičnej súťaži na prvom mieste skončili Jalovec starší, na druhom mieste Bobrovček a tretie miesto získali Jalovec mladší. V útoku s vodou prvé miesto obsadilo Trstené, na druhom mieste skončil Bobrovček a tretia priečka patrila opäť Jalovčanom mladším. Všetky tímy si však zaslúžia naše uznanie, hlavne za to, že v prípade núdze sú k dispozícii, venujú svoj voľný čas príprave nielen na súťaže, ale tiež udržujú požiarnu techniku, aby bola pripravená v prípade výjazdu. To, že dnes to hasiči majú omnoho ľahšie ako v minulosti, sme si uvedomili, keď nám družstvo zo Žiaru predviedlo ukážku hasenia konškovou striekačkou. A to je veru iná drina.



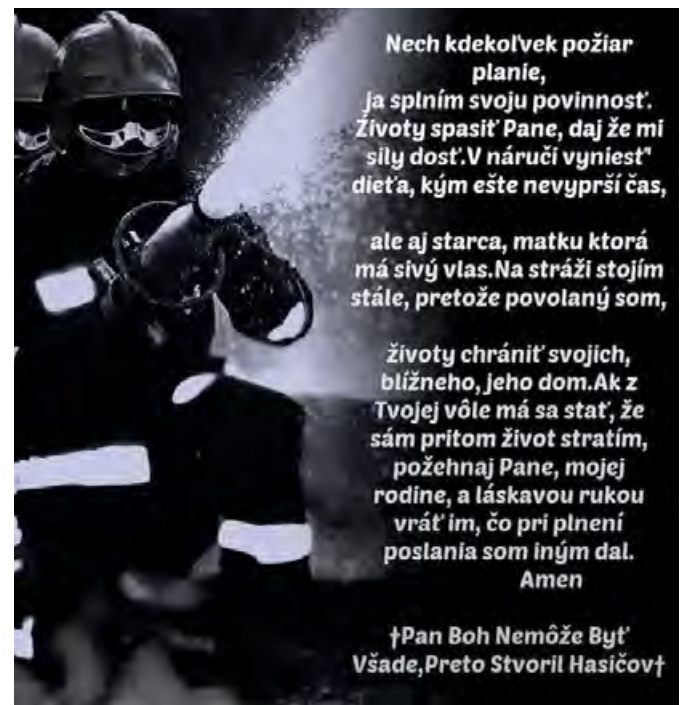
Hlavne sa zosúladiť, vyvinúť nemalú silu, aby bola voda vytlačená do hadíc a prípadný požiar mohol byť uhasený. Bola radosť pozeráť, ako to Žiarancom išlo. Krásne zohratí, fungovali ako jeden muž. A veru o malú chvíľu, bola voda v hadiciach. Dnes si ani ne-

vieme predstaviť, že by sa takýmto spôsobom hasilo. Žiarskym hasičom ďakujeme za predvedenú ukážku a aj za to, že konškovú striekačku priviezli k nám a mohli sme sa pokochať jej krásou. Klobúk dole za to, ako sa o ňu starajú. Je to ozajstný skvost a už len málokde môžete niečo takéto krásne vidieť. Po skončení súťaží prišlo k vyhodnoteniu, kde boli odovzdané ceny, diplomy a všetci prítomní sa mohli občerstviť chutným gulášom či čapovaným pivkom.

Tiež si mohli zakúpiť tričká pri príležitosti 100-ho výročia DHZ JALOVEC. Pre deti okrem súťaží bolo prekvapením, keď prišli profesionálni mikulášski hasiči a na lúke im spravili "penu".

Oslavy pokračovali večernou zábavou v kultúrnom dome. Ďakujeme všetkým, ktorí prišli povzbudiť súťažné tímy, veľká vďaka patrí hlavne organizátorom, sponzorom a obecnému úradu.

-mo-



## ÚSPECHY HASIČOV

Začiatkom augusta sa naši hasiči zúčastnili nočnej súťaže v Partizánskej Ľupči, kde zo zúčastnených



18-tich tímov, skončili na krásnom 2. mieste. Srdečne gratulujeme!



P  
O  
Z  
Ý  
V  
A  
M  
E  
V  
Á  
S




# SLÁVNOSTI LIPTOVSKÉJ BRYNDZE

26. októbra 2024 (na sv. Mitra)  
Námesťie osloboditeľov

**Program**

11:00 Ekumenická bohoslužba v kostole Sv. Mikuláša s požehnaním Liptovskej bryndze  
 12:00 Slávnostný ovčiarcky sprievod  
 12:30 OTVORENIE  
 13:00 FS Liptov z Ružomberka, Pastierske tance  
 13:30 Slávnostné podpísanie deklarácie o vzájomnej spolupráci medzi mestom Liptovský Mikuláš, o.z. Bačova cesta a Úradom priemyselného vlastníctva SR pri získaní chráneného označenia pôvodu Liptovskej bryndze  
 14:00 FSK Stráne z Važca, Na salaš  
 14:30 Ukážka výroby Liptovskej bryndze a ochutnávka  
 15:00 FS Váh, Ofčiare

12:00 - 16:00 **Sprievodné aktivity**  
 Výstava oviec, Agrofarma Baranec  
 Slovenskí čuvači  
 Gastro zóna - tradičné ovčiarcke špeciality  
 Liptovský remeselný trh  
 Baraní guláš v 1000 l kotle uvari šéfkuchár Ivan Rusina  
 FSK Lúžňan, V Lúžej na salaši  
 FSK Smrečany, Strihanie oviec

**Moderujú: Roman Juraško, Štefan Črep, Jozef Večerek**

**Generálny partner:**  Realizované s finančnou podporou Ministerstva cestovného ruchu a športu Slovenskej republiky.  Pod záštitou Ministerstva pôdohospodárstva a rozvoja vidieka Slovenskej republiky.

Podujatie podporili:



P  
O  
Z  
Ý  
V  
A  
M  
E  
V  
Á  
S



Obec Jalovec Vás srdečne pozýva na vystúpenie detičiek

„OKTÓBER – MESIAC ÚCTY K STRAŠÍM“

v nedeľu 27. októbra 2024 o 15:00 hod

v Dome kultúry Jalovec

Pripravili sme si pre Vás bohatý program a malé prekvapenie



## OÚ INFORMUJE

- vo vyšnom parku prebiehajú práce na stavbe altánku, je už takmer hotový a bude môcť slúžiť nielen deťom a ich rodičom, ale aj všetkým, ktorí si budú chcieť na chvíľu len tak posedieť, porozprávať sa.



- *Výstavba altánku v plnom nasadení Marek Lukáč a Róbert Balek. Ďakujeme.*



## Zmena poplatku za separovanie TKO

"Touto cestou Obecný úrad oznamuje občanom, že od 01.01.2025 sa bude meniť výška poplatku za separovanie TKO. Doteraz z dôvodu dobrej vytriedenosti odpadu bola cena za 1 tonu TKO stanovená na 11 eur. Vzhľadom na skutočnosť, že od 01.01.2025 sa odpad triedi v triedičke, ktorú vlastní firma OZO je cena za 1 tonu stanovená na 95,50 eur.

Bližšie informácie k tejto problematike sa dozviete na obecnej schôdzi.

Ďakujeme za porozumenie



45%	biologický odpad - využiteľný kompostovaním
14%	papier - dobre recyklovateľný
11%	plasty - dobre recyklovateľné
10%	sklo - dobre recyklovateľné
4%	textil - recyklovateľné v minimálnej miere
4%	kovy - dobre recyklovateľné
4%	anorganický odpad - dobre recyklovateľný
3%	tetrapaky - dobre recyklovateľné
1%	nebezpečný odpad - recyklovateľný v obmedzenej miere
5%	zmiešaný odpad - nerecyklovateľný

## POZVÁNKA na Obecnú schôdzu



V nedeľu **03.11.2024 o 15.00 hod.**

v sále Kultúrneho domu Jalovec sa bude konať **obecná schôdza**,  
na ktorú vás pozývame.

Chcete vedieť, čo sa v obci plánuje, aké zmeny nás čakajú?

Máte nejaké návrhy ako zlepšiť fungovanie v obci,  
alebo vás niečo trápi, neváhajte a určite príd'te,

p. starosta a obecné zastupiteľstvo vám bude k dispozícii.

Tešíme sa na hojnú účasť!

## DOBRÁ RADA

### Recept na hubové mazanie z Muchotrávky červenej

#### Budeš potrebovať:

Gumové rukavice  
Klobúky červenej  
Muchotrávky  
Nôž, doska, závarací pohár  
Lieh, alebo čistú pálenku,  
aspoň 40%



- Nasad' si gumové rukavice a najskôr nazbieraj červené klobúky Muchotrávky červenej, mali by mať tú najžiarivejšiu farbu, pretože o ten pigment práve ide.
- Čerstvú špongiu - podhubie nakrájaj na drobné plátky a tie potom vlož do čistého závaracieho pohára, do 1/2 obsahu, všetko potom zalej pálenkou aspoň 40%.
- Uzavri pohár, a starostlivo označ, čo je v pohári. Vystav na parapet okná a pretrepávaj počas macerácie, huba sa takto bude macerovať 5-6 týždňov v izbovej teplote.
- Uvidíš, ako sa postupne tinktúra mení farba, až bude sýto červenooranžová. Po uplynutí maceračnej doby všetko prefiltruj cez sitko a vznikne iba čistá hubová tinktúra z Muchotrávky červenej.
- Potom tinktúrou navlhči plátno a oviaž okolo boľavého kĺbu, ktorý ešte môžeš obaliť do potravinovej fólie, alebo igelitu.
- Tinktúru potom ulož do temna a používaj iba na vonkajšie použitie, mazanie a obklady pri kĺbových bolestiach.

**!! Nezabudni, že tinktúra je iba na vonkajšie užívanie!  
!! Vždy vyrábaj v rukaviciach, mimo dosahu potravín.**

Užívaj jesenných dní a buď v zdraví !!!

## DO ZÁHRADY

### Vresy

Jednoduchá rada, s ktorou vám vresy nevymrznú ani pri mínus 20: Stačilo urobiť toto a kvitnú aj pod snehom!



Vresy – kvitnú drobnými zvončekmi od konca leta až do neskorej jesene – môžu kvitnúť aj počas celej zimy. Po zvyšok roka sú ich listy naďalej tmavozelené a neopadávajú. V zime menia farbu na bronzovú až fialovú. Sú preto veľmi obľúbené aj v období, keď nekvitnú.

**Vresovce** – večne zelené kríky, ktoré sa prebúdzajú ku kvitnutiu. Kvitnú v zime a niektoré dokonca začínajú kvitnúť až v januári. Vresy a vresovce sú veľmi podobné a v podstate pochádzajú z jednej rodiny.

**Keď im dáte čo potrebujú, sú takmer nezničiteľné.**

Vresom najviac vyhovuje priepustná a výživná pôda s kyslou reakciou pH 5,5 až 6.

Takýto substrát získame buď hotový v záhradničkách centrálach, špeciálne namiešaný pre vresoviskové rastliny, alebo zeminu bez obsahu vápnika premiešame s rašelinou a pieskom. Pre vresy je ideálny aj substrát pre pestovanie šampiňónov – navyše tento substrát obsahuje všetky potrebné živiny a nemusíte sa preto trápiť s hnojivom ani žiadnou inou výživou.

Najlepšie je pripraviť pôdu na jeseň a rastlinky zasadiť na jar.

Ak si však zakúpite zakorenené rastliny v črepníkoch, môžete vresovište **založiť kedykoľvek počas roka**. Všetko si dobre premyslite, pretože vresu nerobí dobre presádzanie. Kvitnutie vyžaduje čo najviac slnečného svetla a to, aby ostal na jednom mieste. Koreň vresu je nezmar, **doživa sa približne 15 – 20 rokov**.

#### Vres nikdy príliš nezalievajte.

Podobne ako levanduľa, aj vresy potrebujú dobre odvodnenú pôdu. Ideálna pôda pre vresy a vresovce je zmes rašeliny alebo kompostovanej drevenej kôry, ornice a piesku. Ďalšou možnosťou je tiež substrát pre rododendrony, ktorý má ideálne pH. a raz ročne mu, najlepšie skoro na jar, skráťte výhonky zhruba o jednu tretinu. Kry potom lepšie kvitnú a tvoria hustý porast.

Prihnojovať možno len mierne na jar **hnojivom pre rododendrony**, ktoré nesmie obsahovať vápnik.

Vhodné je stanovište blízko rododendronov, azaliiek a ihličnanov.

Červené odrody doslova volajú po južných stanovištiach v záhrade.

Zelené vresovce lepšie znášajú aj menej svetla počas dňa. Nezabudnite preto najfarebnejším odrodám dopriať dostatok svetla, inak sa neprirodzene vytiahnu a nebudú ani zďaleka také pekné. Chlad a dokonca aj snehovú perinu znášajú vresy veľmi dobre.

Horšie je to príliš otvorených veterným stanovišťom. A takýchto miestach je častým problémom extrémne vysušená pôda.

**Zalievanie:** Dospelé vresy a vresovce zalievame len **raz za mesiac**, v zime však nikdy nezalievajte vtedy, keď mrzne.

**Nové priesady:** Nové priesady by sa mali prestrihať na podporu rýchlejšieho rastu (začiatkom jari alebo

jesene). Po dvoch rokoch sú vresy natoľko sebestačné a odolné, že môžete na ne takmer celkom zabudnúť.

Začiatok jesene je ideálny čas pre založenie nádherých vresovísk.

Vresoviská majú mať nepravidelný tvar s jemným výškovým členením terénu; vzniknú tak suché i vlhkejšie miesta, ktorá vyhovujú rozdielnym požiadavkám rastlín.

Čím menšia plocha bude k dispozícii, tým skromnejšie by malo byť ich druhové zastúpenie a farebná pestrosť.

Pestovanie vresu v truhlíku alebo v kvetináči je ľahké, keďže ide o nenáročnú rastlinu. Je potrebné zabezpečiť kvalitnú drenáž na dne nádoby, aby mohla odtekať voda.

Do kvetináčov možno použiť zmes rašeliny a klasickej záhradnej zeminy v pomere 2:1. Pridaním kôry zamedzíte vysychaniu vresu.

Ak ponecháte nádobu s vresom cez zimu vonku, obalte ju netkanou textíliou alebo obložte polystyrénom, aby korene nevymrzli.

Aj v zime je potrebné zalievať, avšak len málo a radšej v čase odmäku.

Na vresy v kvetináči platí to, že ich počas zimy jednoducho **položíme na polystyrénovú dosku** – ide o perfektný termoregulátor.

Stačilo to urobiť a vresom sa darilo, aj keď mrzlo, krásne kvitli.

Keď už napadne sneh nezalievame, len do kvetináča vložte hrudku snehu - vres má zároveň vlahu. Vlahu musí stačiť dávať raz za týždeň.

Vresy vysadené v záhone vždy krásne vydržia, na jeseň dáme na pôdu obyčajné šišky z lesa – **perfektne ochránia** pôdu a tým pádom aj korene pred vymrznutím. Šišky sa osvedčili omnoho viac, ako kôra a iný mulč. **Dobré je šišky aj trochu podrviť, na drobnejšie lupienky.**

Mnoho ľudí to ani nevie, **no práve vres obyčajný je mnohokrát súčasťou liečivých bylinných čajov.**

Priaznivo pôsobí predovšetkým na **obličky, močové ústrojenstvo i samotnú prostatu.**

Má veľmi silné **protizápalové účinky a rozpúšťa močové kamene.**

Zároveň pomáha odvodu tekutín z tela a teda má **detoxikačné účinky.** Upokojuje nervovú sústavu, **zlepšuje spánok** a priaznivo pôsobí aj pri reumatických ochoreniach. Kríček pritom stačí jednoducho otrhať (orezať) a samotnú kvetnatú vňať nechať vysušiť.

-mo-

## RECEPT

**Recept na makové rezy so zaujímavým názvom ČUM NA DRÁT. Stačí len naliať cesto na plech a pri pečení sa vytvoria vrstvy.**

**Po nakrojení budete doslova "čučať na drát" pretože stačí len naliať cesto na plech a pri pečení sa vytvoria vrstvy.**

### SUROVINY:

Cesto:  
5 ks vajce  
125 g práškový cukor  
125 g rozpustené a vychladnuté maslo  
100 g polohrubá múka  
100 g mletý mak  
500 ml mlieko  
štipka soľ

V miske najskôr ručným mixérom dobre prešľaháme žĺtky s cukrom do hustej svetlej peny. Pri nepretržitom šľahaní postupne pridávame vychladnuté rozpustené maslo a šľaháme ešte minimálne 5 minút. Následne lyžicou opatrne vmiešame zmes múky a maku, pridáme mlieko a nakoniec jemne primiešame tuhý sneh z bielkov, ktorý sme ušľahali s trochou soli.

1. Premiešame cesto, ktoré bude veľmi tekuté, a vylejeme ho do menšej, ale hlbkej formy o veľkosti približne 27x21 cm, na ktorej dno sme položili papier na pečenie. Pre istotu si ešte potrite boky formy maslom. Cesto pečieme pri teplote 170 stupňov zhruba hodinu.
2. Než múčnik podávame, necháme ho dobre vychladnúť. Potom ho vyklopíme na podnos, odstránime papier na pečenie a premiestnime na iný tanierik. A k vášmu údivu, až múčnik nakrojíte, objaví sa prekvapenie.
3. Pozor, tento múčnik je len mierne sladký. Pokiaľ máte radšej sladšie dezerty, neváhajte pridať viac cukru.

Dobrá chuť!

/-mo-/



## VTIP

**S manželom máme  
dohodu, jeden deň  
nakupujem ja, druhý  
deň on.  
A tak si žijeme.  
V jeden deň jeme a  
druhý pijeme.  
;-)**

**Dnes mi psychiater  
oznámil, že mám  
"rozdvojenú  
osobnosť" a  
vypýtal si 60€. Tak  
som mu dal 30€ a  
tú druhú polovicu  
nech si vypýta od  
toho druhého...**

## VÝROK



**Sadaj si za stôl s ľuďmi,  
ktorí chránia tvoje meno,  
keď tam nie si.**

POZITIVNAMYSEL

**Skôr než život o niečo  
požiadaš, najprv mu  
pod'akuj za všetko,  
čo už máš.**

@michal.drienik

### V BUDÚCOM ČÍSLE PRIPRAVUJEME:

- Október - mesiac úcty k starším
- November - pamiatka zosnulých, obecná schôdza
- December - Mikuláš, Silvestrovská zábava

*Viete o niekom alebo niečom zaujímavom  
vo vašom okolí, a myslíte, že by sme mali  
o tom napísať? Neváhajte, kontaktujte nás:*

*ondrejko@ferrumline.sk, oujalovec@alconet.sk.  
Radi uvítame vaše názory, nápady,  
postrehy ale aj kritiku.*

*Spravodaj je písaný predovšetkým pre vás,  
zaujíma nás čo by ste sa chceli dozvedieť.*

